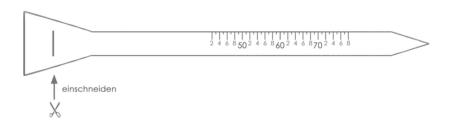
## DIE RINGGRÖSSE SELBST BESTIMMEN

Beide Methoden ersetzen keine fachmännische Ringgrößenmessung, geben aber ein gute Orientierung. Drucken Sie dazu dieses Blatt mit 100% aus und kontrollieren den korrekten Druck anhand des folgenden Maßes.



## 1. DIE FINGER-MESSUNG:

Schneiden Sie das Finger-Maßband aus, ritzen links eine Lasche ein und ziehen es wie einen Gürtel um Ihren Finger.



## 2. DIE RING-MESSUNG:

Legen Sie einen gut passenden Ring auf die folgenden Schablonen. Das Innenmaß des Rings muss bündig mit dem Rand des Kreises abschließen, so dass dieser noch vollständig zu sehen ist.

